



Αθήνα, 22/6/2015

ΔΕΛΤΙΟ ΤΥΠΟΥ

Εργαστήρια Συμβουλευτικής προς Εργαζόμενους

Το Δίκτυο Υπηρεσιών Πληροφόρησης και Συμβουλευτικής Εργαζομένων του ΙΝΕ/ΓΣΕΕ, απευθύνεται στο εργατικό δυναμικό της χώρας, με σκοπό τη δωρεάν παροχή Πληροφόρησης σε θέματα εργασιακών σχέσεων, ασφαλιστικής νομοθεσίας και πολιτικών απασχόλησης αλλά και Συμβουλευτικής, υποστηρίζοντας τον εργαζόμενο σε μία σειρά θεμάτων που άπτεται της ανάπτυξης των επαγγελματικών δεξιοτήτων, της καλλιέργειας επαγγελματικών προσόντων και της συνολικής αναβάθμισης του επαγγελματικού προφίλ του.

Στο πλαίσιο αυτό, διοργανώνεται δωρεάν εργαστήριο παροχής υπηρεσιών Συμβουλευτικής στα γραφεία του ΙΝΕ/ΓΣΕΕ (Εμ. Μπενάκη 71^Α, Εξάρχεια – 2^{ος} όροφος).

Πιο συγκεκριμένα:

Παρασκευή, 3 Ιουλίου 2015, 17:30 - 21.00

«Διαχείριση Εργασιακού άγχους»

Ο συντονισμός του εργαστηρίου θα γίνει από τη Σύμβουλο του Δικτύου του ΙΝΕ/ΓΣΕΕ, κα. Μίτση Σχοινιά (Κλινική ψυχολόγος).

Ο αριθμός των συμμετεχόντων δεν θα υπερβεί τα 20 άτομα και για αυτό το λόγο θα τηρηθεί αυστηρή σειρά προτεραιότητας.

Προθεσμία υποβολής δηλώσεων συμμετοχής μέχρι την **Τρίτη 30 Ιουνίου και ώρα 12:00**.

Δηλώστε συμμετοχή εδώ: <http://goo.gl/forms/oVSy4obwHq>

Πληροφορίες: Ζυγούρη Δήμητρα, τηλ.: 210 3327779, e-mail: dimzygouri@inegsee.gr



Με τη συγχρηματοδότηση της Ελλάδας και της Ευρωπαϊκής Ένωσης